Аннотация к рабочим программам по физической культуре 5-9 классов 2022-2023 уч. год

Программа разработана на основе примерной программы по физической культуре учебник «Физическая культура 5-9 классы» Матвеев А.П.- М:Дрофа 2017г.

Рабочая программа полностью реализует идеи ФГОС для 5-9 классов общеобразовательной школы базового уровня.

Данная рабочая программа предназначена для проведения уроков физической культуры по учебно-методическому комплексу Матвеева А.П. в 5-9 классах и рассчитана на 2 часа.

Цель программы – формирование у обучающихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:

укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;

совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в сохранении и укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;

обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности, навыкам здорового и безопасного образа жизни.

Распределение учебного времени прохождения программного материала по физической культуре (5-9 классы)

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов (уроков)
		Классы
		V- IX
1	**Базовая часть**	**52**
1.1-1.4	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока
1.5.	Спортивные игры (волейбол)	10
1.6.	Баскетбол	11
1.7.	Гимнастика с элементами акробатики	15
1.8.	Легкая атлетика	16
2.	**Вариативная часть**	**16**
2.1.	Кроссовая подготовка	16
	Итого	**68**