УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Гимназия № 76»
С. И. Николаева

План
организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2023-2024 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:*** • Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики,	***Конец августа*** ***Октябрь - ноябрь***	**Зам. директора по ВР** **Классные руководители**

	подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	***Ежедневно*** ***Ежедневно***	**Учителя-предметники**
2	***Спортивная работа в классах и секциях:*** • Составление расписания занятий кружков и секции • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду.	***Сентябрь*** ***До 15 сентября*** ***Еженедельно*** ***В течение года***	**Зам. директора по ВР** **Классные руководители** **Учителя физкультуры**
3	***Внеурочная работа в школе:*** • Соревнования по Мини-футболу • Осенний кросс • Неделя физкультуры • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу • Турнир по шахматам • «Безопасное колесо» • Весенняя эстафета • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Дни здоровья	***В течение года***	**Учителя физкультуры**
4	***Участие в районных соревнованиях*** • Соревнования по мини-футболу • Легкоатлетический кросс • Волейбол • Олимпиада по физкультуре • Сдача нормативов ГТО • Турнир по шахматам	***В течение года***	**Учителя физкультуры**
5	***Агитация и пропаганда:*** • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».	***В течение года***	**Классные руководители** **Учителя физкультуры**

6	***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:*** • Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний.	***В течение года***	**Зам. директора по ВР** **Учителя физкультуры**