



Меню на 27.06.2024 Лагерь 76 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

1473/М.	Каша мол. геркулес с/м , с/сах	200/10/10	35.52	358	9.04	13.44	50.14
294/М.	Котлеты рубленные из птицы /филе/	100	55.03	220	17.355	9.5	16.15
71 М/таб.2	Помидор свеж.	100	27.13	24	1.1		3.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	59	4.81	116.9	3.94	0.5	48.3
382/М.	Какао с молоком	180	16.80	118.6	3.88	3.1	20.18
Итого комплекс 1:		659	139.29	837.5			

Комплекс 2 Обед

№101/М.	Суп картофельн рисовый с зел.	250/1	14.10	85.75	1.97	2.71	12.11
№288/М.	Птица отварная / бедро/	100	52.21	297.7	21.3	23.4	0.46
202/ М.	Макароны отварные	180	19.95	202.14	6.79	5.41	31.72
71М/табл.2	Огурец свеж.	100	16.17	11	0.7	0.1	1.9
ТУ9115-00	Хлебный батон	60	4.87	116.9	3.94	0.5	48.3
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	10.52	160	0.31		39.4
338/ М.	Нектарин	200	72.80	90	1.8	0.2	19
Итого комплекс 2:		1091	190.62	963.49			

Всего

329.91

Ген.директор/Технолог

DM

Калькулятор

FA

Зав производством

DF