

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



# Меню на 26.06.2024 Лагерь 76 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

## Комплекс 1 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	20	26.31	72	4.64	5.9	
279/331/М.	Тефтели 2- вариант соус том./гов./	80/50	42.12	167.8	8.81	9.79	11.16
302/М.	Каша гречневая	180	19.50	292.5	10.18	7.34	46.37
71М/табл.2	Огурец свеж.	100	16.17	11	0.7	0.1	1.9
ту9115-001	Хлебный батон	42	3.41	93.52	3.6	0.92	18.8
375/377/М.	Чай с лимоном	180/13/7	4.18	55.8	0.11	0.018	13.6
<b>Итого комплекс 1:</b>		<b>672</b>	<b>111.69</b>	<b>692.62</b>			

## Комплекс 2 Обед

140/Л.	Суп картоф. с домаш. лапшой с зел.	250/1	19.10	118.3	2.68	2.838	17.45
265/М.	Плов /свинина/	50/150	64.05	544	16.82	37.56	34.52
71 М/таб.2	Помидор свеж.	100	27.13	24	1.1		3.8
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.06	116.9	4.5	1.15	23.5
707/Л.	Сок фруктовый" Мой"	200	21.56	88	0.4	0.4	9.8
338 М.	Персики св.	210	82.32	94.5		0.21	19.95
<b>Итого комплекс 2:</b>		<b>1011</b>	<b>218.22</b>	<b>985.7</b>			

**Всего**

**329.91**

Ген.директор/Технолог  Калькулятор 

Зав производством 