

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

С.В. Николаев

Меню на 24.06.2024 Лагерь 76 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

294/М.	Котлета руб. из птицы / филе/	100	55.03	262	15.36	9.5	16.15
302/М.	Каша гречневая	180	19.50	292.5	10.18	7.34	46.37
71М/табл.2	Огурец свеж.	100	16.17	11	0.7	0.1	1.9
ТУ9115-00	Хлебный батон	59	4.78	116.9	3.94	0.5	48.3
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	4.44	62	0.13	0.02	15.2
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	15.54	262	7.76	4.72	47.1
Итого комплекс 1:		761	115.46	1006.4			

Комплекс 2 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250/1	12.60	148.25	5.49	5.26	16.54
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	106.13	225	15.2	17.38	2.56
202/ М.	Макароны отварные	180	19.95	202.14	6.79	5.41	31.72
71 М/таб.2	Помидор свеж.	100	27.13	24	1.1		3.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	60	4.87	116.9	3.94	0.5	48.3
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	8.77	114.6	0.16	0.16	27.88
338/М.	Киви	100	35.00	44	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 2:		991	214.45	874.89			

Всего

329.91

Ген.директор/Технолог

С.В. Николаев

Калькулятор

С.В. Николаев

Зав производством

С.В. Николаев