

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

С.И. Николаева

Меню на 17.06.2024
Лагерь 76
(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	20.05	54	3.48	4.43	
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	55.07	298.66	18.01	8.95	36.45
71М/табл.2	Огурец свеж.	100	16.17	11	0.7	0.1	1.9
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.06	116.9	4.5	1.15	23.5
375/376/ М	Чай с сахаром	180/13	2.33	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 1:		558	97.68	534.56			

Комплекс 2 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250/1	12.60	148.25	5.49	5.26	16.54
260/М.	Гуляш гов.	50/50	101.37	221	14.55	16.79	2.89
302/М.	Каша гречневая	180	19.50	292.5	10.18	7.34	46.37
71 М/таб.2	Помидор свеж.	100	27.13	24	1.1		3.8
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.09	116.9	4.5	1.15	23.5
342/М.	Компот из свеж. яблок	180	8.74	132	0.144	0.144	25.09
338 М.	Персик	150	58.80	67.5	1.35	0.15	14.25
Итого комплекс 2:		1011	232.23	1002.15			

Всего

329.91

Ген. директор/Технолог

С.И. Николаева

Калькулятор

С.И. Николаева

Зав производством

С.И. Николаева

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 18.06.2024 Лагерь 76 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

1/М.	Бутерброд с маслом	10/30	16.30	136	2.36	7.49	14.89
175/М.	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	19.39	260	6.08	11.18	33.48
294/М.	Котлеты рубленые из птицы /филе/	100	55.03	220	17.355	9.5	16.15
71 М/таб.2	Помидор свеж.	100	27.13	24	1.1		3.8
ту 9115-00	Хлебный батон	47	3.82	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.59	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	712	124.26	805.21			

Комплекс 2 Обед

82/ М.	Борщ с капустой и картофелем с зел.	250/1	14.59	103.75	1.8	4.93	10.93
293/М.	Птица жареная/ бедро/	100	60.21	280	24.2	19.97	0.6
202/ М.	Макароны отварные	180	19.95	202.14	6.79	5.41	31.72
71М/табл.2	Огурец свеж.	100	16.17	11	0.7	0.1	1.9
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.06	116.9	4.5	1.15	23.5
Акт кон. пр от 20.09.22	Кисель из ягод замороз.	180	9.47	144	0.279		35.46
338 М.	Абрикос св.	200	81.20	88	1.8	0.2	1.8
	Итого комплекс 2:	1061	205.65	945.79			

Всего

329.91

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись для ФИО

С.И. Николаева

Меню на 19.06.2024 Лагерь 76 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	20.05	54	3.48	4.43	
268/М.	Биточки гов. рублен.	100	56.07	278	14	16.95	14.19
312/М.	Картофельное пюре	180	32.75	164.8	3.67	5.76	24.516
71М/табл.2	Огурец свеж.	100	16.17	11	0.7	0.1	1.9
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.24	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/ М	Чай с сахаром	180/13	2.33	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 1:		628	130.61	655.32			

Комплекс 2 Обед

140/Л.	Суп картоф. с домаш. лапшой с зел.	250/1	19.10	118.3	2.68	2.838	17.45
496/Л.	Котлета из филе птицы панированная жар.	100	66.17	327	20.7	22.4	8.8
304/М.	Рис отварной	180	21.30	251.6	4.379	6.44	44.015
73/М.	Икра из св.кабачков /зел./	100/1	27.01	94	1.4	5.4	9
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.23	93.52	3.6	0.92	18.8
491/П.	Компот из ягод заморожен.	180	7.89	92.826	0.126	0.054	22.58
338/М.	Нектарин	150	54.60	67.5	1.35	0.15	14.25
Итого комплекс 2:		1002	199.30	1044.74			

Всего

329.91

Ген.директор/Технолог

С.И. Николаева

Калькулятор

А.А.

Зав производством

Т.А.

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Г.И. Неко правед

Меню на 20.06.2024 Лагерь 76 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

1/М.	Бутерброд с маслом	10/30	16.30	136	2.36	7.49	14.89
173/М.	Каша мол.гречневая с/сах.	200/10	22.85	269	9.01	5.74	45.03
54-2т-Н,32 7М.	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/20	69.53	275.6	13.13	9.49	35.23
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.59	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		615	111.27	740.6			

Комплекс 2 Обед

98/М.	Суп крестьянский с пшеном	250/1	10.28	76.25	1.48	4.91	6.09
259/М.	Жаркое по- домашнему/гов./	50/150	117.33	337.1	18.05	20.67	18.9
71М/табл.2	Огурец свеж.	100	16.17	11	0.7	0.1	1.9
ТУ9115-00	Хлебный батон	60	4.94	116.9	3.94	0.5	48.3
342/М.	Компот из свеж. яблок	180	8.74	132	0.144	0.144	25.09
338/М.	Бананы	230	61.18	96	1.5	0.5	21
Итого комплекс 2:		1021	218.64	769.25			

Всего

329.91

Ген.директор/Технолог

А.И.И.

Калькулятор

А.И.И.

Зав производством

Б.Х.

"Согласовано"

Директор

Подпись

И.И. Николаева

ФИО

Меню на 21.06.2024 Лагерь 76 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

294/М.	Биточки рубленные из птицы /филе/	100	55.03	262	15.36	9.5	16.15
202/ М.	Макароны отварные	180	19.95	202.14	6.79	5.41	31.72
71М/табл.2	Огурец свеж.	100	16.17	11	0.7	0.1	1.9
ТУ 9115-00	Хлебный батон	56	4.57	128.59	4.95	1.27	25.85
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	4.44	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:		658	100.16	665.73			

Комплекс 2 Обед

82/ М.	Борщ с капустой и картофелем с зел.	250/1	14.59	103.75	1.8	4.93	10.93
260/М.	Гуляш /свин./	50/50	54.89	309	10.64	28.19	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	15.51	265.5	7.56	5.45	46.62
71 М/таб.2	Помидор свеж.	100	27.13	24	1.1		3.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	60	4.87	116.9	3.94	0.5	48.3
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	9.86	160	0.31		39.4
338/М.	Черешня св.	200	102.90	104	2.2	0.8	21.2
Итого комплекс 2:		1091	229.75	1083.15			

Всего

329.91

Ген.директор/Технолог

И.И. Николаева

Калькулятор

И.И. Николаева

Зав производством

И.И. Николаева