

"Согласовано"

Директор

Подпись _____
ФИО



Меню на 01.06.2024 Лагерь 76 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

№1сб. 201	Бутерброд с маслом	10/30	16.30	136	2.36	7.49	14.89
174 М	Каша мол. рисовая с сах.	200/10	22.28	268	5.92	3.6	52.8
№268/2017	Шницель гов. рублен.	100	56.07	278	14	16.59	14.19
71 М/таб.2	Помидор свеж.	100	27.13	24	1.1		3.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	60	4.87	116.9	3.94	0.5	48.3
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	4.44	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:		732	131.09	884.9			

Комплекс 2 Обед

82/2017 М	Борщ с капустой и картофелем с зел.	250/1	14.59	103.75	1.8	4.93	10.93
№496/2004	Котлета из филе птицы панированная жар.	100	66.17	327	20.6	22.4	10
№312/М.	Картофельное пюре	180	32.75	164.8	3.67	5.76	24.516
71М/табл.2	Огурец свеж.	100	16.17	11	0.7	0.1	1.9
ТУ9115-00	Хлебный батон	61	4.93	116.9	3.94	0.5	48.3
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	8.77	114.6	0.16	0.16	27.88
338 М	Апельсин	240	55.44	103.2	2.16	0.48	19.44
Итого комплекс 2:		1132	198.82	941.25			

Всего

329.91

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Для документов

Меню на 03.06.2024 Лагерь 76 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	20	26.31	72	4.64	5.9	
291 М.	Плов из птицы / филе/	50/150	55.07	298.66	18.01	8.95	36.45
71М/табл.2	Огурец свеж.	100	16.17	11	0.7	0.1	1.9
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3.46	105.21	4.05	1.035	21.15
375/377/М	Чай с лимоном	180/13/7	4.18	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 1:		563	105.19	542.67			

Комплекс 2 Обед

102/17 М.	Суп картофельный с горохом	250/1	12.60	148.25	5.49	5.26	16.54
260/М.	Гуляш гов.	50/50	101.37	221	14.55	16.79	2.89
302/М.	Каша гречневая	180	19.50	292.5	10.18	7.34	46.37
71 М/таб.2	Помидор свеж.	100	27.13	24	1.1		3.8
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.06	116.9	4.5	1.15	23.5
707/Л.	Сок фруктовый" Мой"	200	21.56	88	0.4	0.4	9.8
338 М.	Киви	110	38.50				
Итого комплекс 2:		991	224.72	890.65			

Всего

329.91

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 04.06.2024 Лагерь 76 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

№1сб. 201	Бутерброд с маслом	10/30	16.30	136	2.36	7.49	14.89
175/М.	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	19.39	260	6.08	11.18	33.48
294/М.	Котлеты рубленные из птицы /филе/	100	55.03	220	17.355	9.5	16.15
71 М/таб.2	Помидор свеж.	100	27.13	24	1.1		3.8
ту9115-001	Хлебный батон	47	3.84	116.9	4.5	1.15	23.5
375/377/М	Чай с лимоном	180/13/7	4.18	55.8	0.11	0.018	13.6
338 М.	Яблоко	150	24.15	70.5	0.6	0.6	14.7
Итого комплекс 1:		847	150.02	883.2			

Комплекс 2 Обед

82/ М.	Борщ с капустой и картофелем с зел.	250/1	14.59	103.75	1.8	4.93	10.93
293/М.	Птица жареная/ бедро/	100	60.21	280	24.2	19.97	0.6
202/ М.	Макароны отварные	180	19.95	202.14	6.79	5.41	31.72
71М/табл.2	Огурец свеж.	100	16.17	11	0.7	0.1	1.9
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.06	116.9	4.5	1.15	23.5
Акт кон. пр от 20.09.22	Кисель из ягод замороз.	180	9.47	144	0.279		35.46
338 М.	Апельсин	240	55.44	103.2	2.16	0.48	19.44
Итого комплекс 2:		1101	179.89	960.99			

Всего

329.91

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

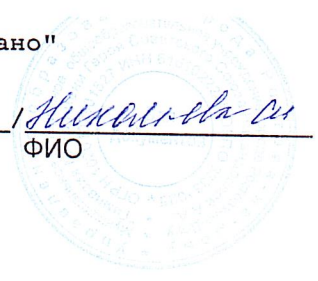
Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 05.06.2024 Лагерь 76 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

15 М.	Сыр полутвердый	15	20.05	54	3.48	4.43	
268 М	Биточки гов. рублен.	100	56.07	278	14	16.95	14.19
№312/М.	Картофельное пюре	180	32.75	164.8	3.67	5.76	24.516
71М/табл.2	Огурец свеж.	100	16.17	11	0.7	0.1	1.9
ту9115-001	Хлебный батон	47	3.81	116.9	4.5	1.15	23.5
375/376/ М	Чай с сахаром	180/13	2.33	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 1:		635	131.18	678.7			

Комплекс 2 Обед

140 Л	Суп картоф. с домаш. лапшой с зел.	250/1	19.10	118.3	2.68	2.838	17.45
№496Л.	Котлета из филе птицы панированная жар.	100	66.17	327	20.7	22.4	8.8
304 М	Рис отварной	180	21.30	251.6	4.379	6.44	44.015
73/ 2017М	Икра из св.кабачков /зел./	100/1	27.01	94	1.4	5.4	9
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.06	116.9	4.5	1.15	23.5
491 П	Компот из ягод заморожен.	180	7.89	92.826	0.126	0.054	22.58
338 М	Бананы	200	53.20	83.5	1.3	0.43	18.3
Итого комплекс 2:		1062	198.73	1084.12			

Всего

329.91

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 06.06.2024 Лагерь 76 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

№1/ М	Бутерброд с маслом	10/30	16.30	136	2.36	7.49	14.89
173/М.	Каша мол.гречневая с/сах.	200/10	22.85	269	9.01	5.74	45.03
54-2т-Н,32 7М.	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/20	69.53	275.6	13.13	9.49	35.23
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	4.44	62	0.13	0.02	15.2
338 М.	Яблоко	150	24.15	70.5	0.6	0.6	14.7
Итого комплекс 1:		772	137.27	813.1			

Комплекс 2 Обед

98/М.	Суп крестьянский с пшеном	250/1	10.28	76.25	1.48	4.91	6.09
259/М.	Жаркое по- домашнему/гов./	50/150	117.33	337.1	18.05	20.67	18.9
71М/табл.2	Огурец свеж.	100	16.17	11	0.7	0.1	1.9
ту9115-001	Хлебный батон	51	4.15	116.9	4.5	1.15	23.5
342/М.	Компот из свеж. яблок	200	9.71	114.6	0.16	0.16	27.88
338 М.	Киви	100	35.00	44	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 2:		902	192.64	699.85			

Всего

329.91

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



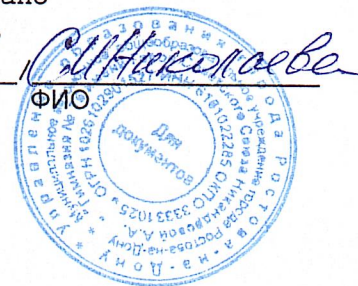
Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 07.06.2024 Лагерь 76 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

294/М	Биточки рубленные из птицы /филе/	100	55.03	262	15.36	9.5	16.15
202/ М.	Макароны отварные	180	19.95	202.14	6.79	5.41	31.72
71М/табл.2	Огурец свеж.	100	16.17	11	0.7	0.1	1.9
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.24	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/ М	Чай с сахаром	180/13	2.34	54	0.05	0.015	13.5
338/М.	Бананы	250	66.50	240	3.75	1.25	4.505
Итого комплекс 1:		863	163.23	862.66			

Комплекс 2 Обед

82/ М.	Борщ с капустой и картофелем с зел.	250/1	14.59	103.75	1.8	4.93	10.93
260/17М	Гуляш /свин./	50/50	54.89	309	10.64	28.19	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	15.51	265.5	7.56	5.45	46.62
71 М/таб.2	Помидор свеж.	100	27.13	24	1.1		3.8
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3.51	105.21	4.05	1.035	21.15
Акт кон. пр от 20.09.22	Кисель из ягод замороз.	180	9.47	144	0.279		35.46
338/М.	Апельсины	180	41.58	77.4	1.62	0.36	14.58
Итого комплекс 2:		1034	166.68	1028.86			

Всего

329.91

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 10.06.2024 Лагерь 76 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

294/М.	Котлета руб. из птицы / филе/	100	55.03	262	15.36	9.5	16.15
302/М.	Каша гречневая	180	19.50	292.5	10.18	7.34	46.37
71М/табл.2	Огурец свеж.	100	16.17	11	0.7	0.1	1.9
ТУ9115-00	Хлебный батон	59	4.78	116.9	3.94	0.5	48.3
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	4.44	62	0.13	0.02	15.2
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	15.54	262	7.76	4.72	47.1
Итого комплекс 1:		761	115.46	1006.4			

Комплекс 2 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250/1	12.60	148.25	5.49	5.26	16.54
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	106.13	225	15.2	17.38	2.56
202/ М.	Макароньы отварные	180	19.95	202.14	6.79	5.41	31.72
71 М/таб.2	Помидор свеж.	100	27.13	24	1.1		3.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	60	4.87	116.9	3.94	0.5	48.3
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	8.77	114.6	0.16	0.16	27.88
338 М.	Киви	100	35.00	44	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 2:		991	214.45	874.89			

Всего

329.91

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Для

документов

Меню на 11.06.2024 Лагерь 76 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

14 М	Масло слив.	10	13.86	66	0.08	7.25	0.13
174/М.	Каша мол. рисовая с сах.	200/10	22.28	268	5.92	3.6	52.8
268/М.	Шницель гов. рублен.	100	56.07	278	14	16.59	14.19
71 М/таб.2	Помидор свеж.	100	27.13	24	1.1		3.8
ту9115-001	Хлебный батон	48	3.96	116.9	4.5	1.15	23.5
375/376/ М	Чай с сахаром	180/13	2.33	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 1:		661	125.63	806.9			

Комплекс 2 Обед

82/ М.	Борщ с капустой и картофелем с зел.	250/1	14.59	103.75	1.8	4.93	10.93
496/Л.	Котлета из филе птицы панированная жар.	100	66.17	327	20.6	22.4	10
312/М.	Картофельное пюре	180	32.75	164.8	3.67	5.76	24.516
73/М.	Икра из св.кабачков /зел./	100/1	27.01	94	1.4	5.4	9
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.06	116.9	4.5	1.15	23.5
342/М.	Компот из свеж. яблок	180	8.74	132	0.144	0.144	25.09
338/М.	Нектарин	140	50.96	63	1.26	0.14	13.3
Итого комплекс 2:		1002	204.28	1001.45			

Всего

329.91

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 13.06.2024 Лагерь 76 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

1473/М.	Каша мол. геркулес с/м , с/сах	200/10/10	35.52	358	9.04	13.44	50.14
294/М.	Котлеты рубленные из птицы /филе/	100	55.03	220	17.355	9.5	16.15
71 М/таб.2	Помидор свеж.	100	27.13	24	1.1		3.8
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.11	93.52	3.6	0.92	18.8
382/М.	Какао с молоком	180	16.80	118.6	3.88	3.1	20.18
Итого комплекс 1:		638	137.59	814.12			

Комплекс 2 Обед

№101/М.	Суп картофельн рисовый с зел.	250/1	14.10	85.75	1.97	2.71	12.11
№288/М.	Птица отварная / бедро/	100	52.21	297.7	21.3	23.4	0.46
202/ М.	Макароны отварные	180	19.95	202.14	6.79	5.41	31.72
71М/табл.2	Огурец свеж.	100	16.17	11	0.7	0.1	1.9
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.24	93.52	3.6	0.92	18.8
Акт кон. пр от 20.09.22	Кисель из ягод заморож.	180	9.47	144	0.279		35.46
338/М.	Черешня св.	150	77.18	78	1.65	0.6	15.9
Итого комплекс 2:		1001	192.32	912.11			

Всего

329.91

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

С.И. Жемолов

Меню на 14.06.2024 Лагерь 76 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

№377/Л.	Рыба жареная / филе трески/	100	68.89	160	19.6	6.8	4.2
312/М.	Картофельное пюре	180	32.75	164.8	3.67	5.76	24.516
71М/табл.2	Огурец свеж.	100	16.17	11	0.7	0.1	1.9
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.27	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/ М	Чай с сахаром	180/13	2.34	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 1:		613	123.42	483.32			

Комплекс 2 Обед

82/ М.	Борщ с капустой и картофелем с зел.	250/1	14.59	103.75	1.8	4.93	10.93
290/330/М.	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	49.73	150	11.78	10.12	2.93
304/М.	Рис отварной	180	21.30	251.6	4.379	6.44	44.015
73/М.	Икра из св.кабачков /зел./	100/1	27.01	94	1.4	5.4	9
ту 9115-00	Хлебный батон	45	3.65	105.21	4.05	1.035	21.15
491/П.	Компот из ягод заморожен.	180	7.89	92.826	0.126	0.054	22.58
338 М.	Черешня св.	160	82.32	83.2	1.75	0.64	17
Итого комплекс 2:		1017	206.49	880.586			

Всего

329.91

Ген.директор/Технолог

С.И. Жемолов

Калькулятор

С.И. Жемолов

Зав производством

С.И. Жемолов